

# ○●上田女子短期大学 サポート講座(出張講座)のご案内●○

本学では、地域の皆様の生涯・総合学習、教育機関や社会福祉専門職の皆様の研修会のための知的資源の提供・発信を通して地域との連携に取り組んでいます。教員の専門を活かした48種類の多彩な講座がございます。受講をご希望の際は、お気軽に下記お問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先■ 上田女子短期大学 地域連携センター 〒386-1214 長野県上田市下之郷乙 620  
TEL : 0268-39-7061(直通) FAX : 0268-39-7062(直通) E-mail : chiiki@uedawjc.ac.jp

対象：  全 どなたでも  般 一般(成人・大学生など)  小  中  高 小中高校生(受講料無料)  専 専門職

## 📖 文学・言語・歴史

**あなたの知らない長野県方言** / 総合文化学科長 教授 大橋 敦夫 (  般  高 )

へら、とぶ、まえで…私たちは共通語を話していると思っている皆さん、県民には県民の「方言」があるのです。

**日本語の特質** / 総合文化学科長 教授 大橋 敦夫 (  般  高 )

いろいろな言語と比べながら、日本語の特質を明らかにしていきます。(90分×1~2回。)

**身近な方言グッズ収集のすすめ** / 総合文化学科長 教授 大橋 敦夫 (  般  高 )

方言は本来話しコトバですが、現在は、書いて、読んで、楽しむようにもなりました。拙著『魅せる方言』(三省堂2014)で、ご紹介した事例をもとに、身近な方言グッズ収集の楽しみについてお話しします。

**辞書のはなし** / 総合文化学科長 教授 大橋 敦夫 (  般  高 )

国語辞書の編纂方法を中心に、辞書にまつわるよもやま話をお楽しみください。

**信州洋学者群像** / 総合文化学科長 教授 大橋 敦夫 (  般  高 )

佐久間象山・村上英俊・赤松小三郎など、近世に活躍した洋学者たちの業績について、日本語史の点からアプローチします。

**子どもとことば** / 総合文化学科長 教授 大橋 敦夫 (  高 )

「こどもの詩」を鑑賞しながら、言葉の発達について考えます。あわせて、本学主催の「うえだ七夕文学賞」の応募についても解説します。

**児童文学の世界** / 総合文化学科 教授 長田 真紀 (  般  小  中  高 )

日本の児童文学の作家・作品を取り上げ講読します。子どもから大人まで楽しめるその豊かな文学世界と一緒に味わいましょう。(取り上げる作家・作品、回数や時間はご希望に応じます。小学生、中学生だけの講座も実施可能です。)

**近代文学の世界** / 総合文化学科 教授 長田 真紀 (  般  小  中  高 )

日本の近代文学の作家・作品を取り上げ、講読します。その豊かな文学世界と一緒に楽しみましょう。(取り上げる作家・作品、回数や時間はご希望に応じます。小学生、中学生だけの講座も実施可能です。)

## 📖 図書館・情報

**大人のための絵本・語り講座** / 総合文化学科 講師 斎藤 直人 (  般  高 )

みなさんは子どもの頃に絵本の読み語りや素語りを聞いたことはありますか。この講座では、読み語りと素語りの方法をご紹介します。また、講師による読み語りをお楽しみください。(60分×1回。受講者15名程度。)

## 📖 キャリア教育

**童謡から学ぶアサーション** / 総合文化学科 教授 花岡 勉 (  般  高 )

自己主張することは大切ですが、主張の仕方によって伝わり方も違ってきます。

アサーションとは「自分と相手を大切に作る表現技法」ですが、この自他尊重のコミュニケーションスキルを童謡から学びましょう。(回数や時間はご希望に応じます。)



**集団ゲームから学ぶコミュニケーションスキル** / 総合文化学科 教授 花岡 勉 (  般  高 )

社会人基礎力の中でもコミュニケーション力が第一に求められますが、「学校へ行こう」「鉄腕ダッシュ」等のゲームを通してコミュ力アップさせましょう。(回数や時間はご希望に応じます。)

**ホスピタリティマナー講座（一般向け）** ／総合文化学科 准教授 増田 榮美 （ 般 ）  
ホスピタリティマナーの考え方や接遇マナーの基本、ホスピタリティの提供方法を学びます。ホスピタリティとは何かを理解し、ホスピタリティマインドあふれる対応を実践するためのマナーを身につけましょう。（開講時期はご相談ください。）

**ホスピタリティマナー講座（高校生向け）** ／総合文化学科 准教授 増田 榮美 （ 高 ）  
ホスピタリティマインドを発揮し、社会で活躍する人材となるため、ホスピタリティマナーの考え方や接遇マナーの基本、ホスピタリティの提供方法を学びます。主に、接遇マナーの5大要素である、表情・態度・挨拶・身だしなみ・言葉づかいについて学びますので、将来に役立ちます。（開講時期はご相談ください。）

**新入(若手)社員のためのビジネスマナー** ／総合文化学科 准教授 増田 榮美 （ 般 高 ）  
社会人になると、挨拶や身だしなみ、言葉づかい、電話応対など、場面に応じて適切なルールを理解し、使い分けることが必要です。ビジネスマナーの基本を知っておくことで、コミュニケーションだけでなく、ビジネスそのものをスムーズにすることができます。（開講時期はご相談ください。）

## 健康・心理

**自分の健康状態を知ろう** ／幼児教育学科 准教授 堤 裕美 （ 般 中 高 ）  
自分の健康状態や体力を測定機器やテストを用いて把握する方法もありますが、自分の身体のコンディションを自分自身で自覚できるかどうかはとても大切なことです。忙しい毎日で自分の身体の状態に無自覚に生活をしてしまいがちですが、自分の身体との向き合い方や、身体の営みの仕組みを一緒に確認してみませんか？（60～90分×1回。）

**ふれあい遊び** ／幼児教育学科 准教授 堤 裕美 （ 般 小 中 高 ）  
家庭でもなく、保育園や幼稚園とも違う環境下に集った様々な年齢の子どもたちと、ふれあい遊びを通して体と心をほぐし、ほっと心温まるひとときを過ごそう！（60～90分×1回。）



**高校生のためのアンガーマネージメント（お試し版）** ／総合文化科 講師 遠田将大 （ 高 ）  
高校生は、友人関係や親子関係、進路、学業など様々な悩みを抱え、ストレスがたまりやすい時期といわれています。この講座では、イライラしたり不安になったりする自分と上手に付き合うための方法について、体験を通して学んでいきます。（開催時期：6、7月頃。90分×1回。）

**コロナ禍、親子のコミュニケーションを見直してみませんか？** ／総合文化科 講師 遠田将大 （ 般 ）  
コロナ禍で家族一緒にいる時間が増え、その分、家族同士のいざこざも増えてきています。言いたいことがなかなか子ども、家族に伝わらない、子どもの不安をどう聞いたらいいかわからない。ここでは、子どもが悩みを持った時の話の聞き方や自分の言いたいことが子どもに伝わりやすい伝え方について、体験しつつ、学んでいきます。親業訓練一般講座で学ぶエッセンスを紹介します。（開催時期：8、9月頃。120分×1回。）

## 保育・教育・福祉

**絵本や物語の読み聞かせの重要性** ／総合文化学科 教授 長田 真紀 （ 般 高 ）  
幼児教育における絵本や物語の読み聞かせの重要性を実践的に学びます。（講座回数・時間 応相談。）

**子どもの遊びの世界を探求する** ／幼児教育学科 教授 酒井 真由子 （ 般 高 専 ）  
幼児教育において遊びが重要だといわれる社会的背景について概観した後、実際の遊ぶ子どもの姿や絵本・映画に描かれている遊ぶ子どもの姿から、子どもの遊びの世界の豊かさについての理解を深めます。一緒に子どもの遊びの世界を探求しましょう。（90分×1～2回。）

**子どもと自然保育** ／幼児教育学科 教授 酒井 真由子 （ 全 ）  
全国的に注目されている自然保育。ではなぜ、子どもの育ちにとって自然保育はよいのでしょうか？本講座では、自然保育の事例や最新の研究内容・結果を紹介し、自然を見つめたり、皆で話をしたりするなかで、自然保育について考え合ひましょう。（90分×1回～複数回ご相談に応じます。）

**絵本の仕組みと特徴** ／幼児教育学科 教授 酒井 真由子 （ 般 高 専 ）  
子どもたちに親しまれている絵本を用いながら、絵本の仕組みや特徴を紹介します。あらためて絵本の魅力と面白さについて学び合ひましょう。（90分×1～2回。）



**集団遊びの面白さを味わおう！** / 幼児教育学科 准教授 堤 裕美 ( 小 中 )

集団遊びの継承が難しくなっています。これまで、集団での遊びはその時代ごと、また地域の子どもの発想や知恵によって様々に形を変えて受継がれてきました。これまでの遊びをただやってみるのではなく、今の子どもたちの英知とパワーを結集し、自分たちの遊びにしていく過程を楽しみましょう。

(60～90分×1回。)

**中・高校生のための保育学講座** / 幼児教育学科 准教授 千葉 直紀 ( 中 高 )

幼少期の子どもの育ちがその後の成長に大きく影響してきます。

保育学を学ぶ中で子どもの面白さや子どもの育ちを支える教育の重要性について学びます。

**パパ・ママが子どもと共に育ち合うための保育学講座** / 幼児教育学科 准教授 千葉 直紀 ( 般 )

子育ての喜びや大変さを参加者で共有しながら、子どもが育つために必要なことは何かを学びます。

社会の変化が目まぐるしい現代だからこそ大切にしたい子育てのあり方を考えてみませんか。

**おじいちゃん・おばあちゃんのための孫育て講座** / 幼児教育学科 准教授 千葉 直紀 ( 般 )

今と昔の子育ては違う?! 孫の面倒の見方が分からない…。

日頃の悩みを共有し、子育て、孫育てに必要なことは何かを学び合ひましょう。

**保育がどんどん面白くなる保育者のための保育学講座** / 幼児教育学科 准教授 千葉 直紀 ( 専 )

日頃の保育に悩んでいませんか? “保育って面白い” “子どもってやっぱりかわいい” 心からそう思って保育をすることが質の向上の根っこなのではないのでしょうか。明日の保育が面白くなるために皆さんで学び合ひましょう。

**子どもを知れば納得、『なるほど子育てヒント集』** / 幼児教育学科 講師 関 裕子 ( 般 )

コロナ禍での育児、どうされていますか? 現状を踏まえて、お子さんの行動の不思議さや面白さを語り合いながら、発達を見通した関わりや室内環境など、具体的な育児のヒントを考えていきましょう。

(90分×1回。対面・オンラインいずれも可能です。)



**園内研修で保育の質向上にトライ!** / 幼児教育学科 講師 関 裕子 ( 専 )

限られた時間の中で効果的な園内研修をサポートします。保育の課題について、仲間との語り合いを通して考え、明日の保育をバージョンアップさせていきましょう! 内容によっては、教員がペアで対応します。

(45～90分×2回。※ご要望に合わせます。対面・オンラインいずれも可能です。)

**マタニティ講座「もうすぐ、会えるね」** / 幼児教育学科 講師 関 裕子 ( 般 )

赤ちゃんが生まれてから、育児は待ったなし。赤ちゃん、大人、それぞれの立場から、育児の安心ポイントをギュッと絞ってお伝えします。先輩ママ・パパのメッセージも聞けますよ。(90分×1回。)

**やってみよう手遊び・歌遊び♪** / 幼児教育学科 講師 今井 香織 ( 小 中 高 )

保育現場で用いられる手遊びや歌遊びとはどんなものだろう? どんな目的があるのかな? 子どもたちも大好きな手遊びや歌遊びを、実際に体験し楽しみながら学びましょう。(回数や時間はご希望に応じます。)

**子どものからだの育ち** / 幼児教育学科 准教授 堤 裕美 ( 般 中 高 )

子どもたちは、本来動くことが大好きで、できることをどんどん増やして、心も体も育っていきます。

周りの大人からの働きかけや身の回りの自然環境との関わりが、子どもの身体感覚や運動機能の育ちにどのように影響するのか一緒に考えてみませんか? (90分×1～2回。)

**日本の教育、何が変わる? 何が変わった?** / 幼児教育学科 講師 関 裕子 ( 般 高 専 )

何が起こるか分からないこの時代、日本の教育界でも様々な改革がスタートしています。学びが変われば社会も変わる。ユニークな学びの情報を基に、今、自分にできることを考えてみませんか。(90分×1回。)

**学校サポート** / 幼児教育学科 講師 大塚 美奈子 ( 専 )

不登校、学習不振、いじめ等の行動面の課題や UD と個別支援等の学力に関わる課題に困り感のある学校現場。事例を通して一緒に解決の方向を探ります。(90分×1回。)

**育てるひと、育つひとのための心理学** / 幼児教育学科 准教授 多田 幸子 ( 般 高 )

発達研究、発達臨床の中でも生まれた、育ちの支援において重要な考え方、ものの見方を紹介します。

また現代を生きるわたしたちがそれらの考え方、ものの見方から学びとれることを一緒に見ていきましょう。

(開催時期: 7月以降。)



**小鳥をとおして学ぶ？わたしたちの成長、発達** / 幼児教育学科 准教授 多田 幸子 ( 般 高 )  
わたしたちに身近なカワイイ (だけじゃない) 小鳥。彼らの育ちと親子関係、仲間関係の特徴を知り、異なる種へのまなざしをきっかけに、わたしたち人間自身の育ちとその支援について考えてみたいと思います。  
(開催時期：7月以降。)

**気になる子どもの理解と支援** / 幼児教育学科 講師 大塚 美奈子 ( 般 専 )  
保育所・幼稚園・認定こども園、小・中学校、高校まで、発達障がいへの理解や支援が進んできています。個々の発達段階や状態に応じた具体的な支援方法や、関係機関と連携し、将来を見据えた支援の方向について学びます。(一般：90分×1回、専門職：90分×2回。)

**ムーブメント教育(講義・実技)** / 幼児教育学科 講師 大塚 美奈子 ( 般 小 中 専 )  
障がいのある子どもや幼児・児童の発達を促す運動プログラムを実際の遊具や動きを通して学びます。教員や保育関係者向けでは、MEPAによるアセスメント方法も学びます。(一般：80分×1回、専門職：90分×2回。)

**障害の理解と支援の方法** / 幼児教育学科 教授 川島 良雄 ( 般 専 )  
障害、近年は特に発達障害を持ったお子さんの対応に苦慮されている状況が続いています。障害(発達障害)とその特性を理解し、適切な支援方法について考えていきたいと思ひます。(120分×1~2回。応相談。)

**児童虐待の現状理解と支援方法** / 幼児教育学科 教授 川島 良雄 ( 般 専 )  
児童虐待の相談件数は、増加の一途をたどっています。児童虐待の現状を正しく理解し、支援の方法について考えていきます。(120分×1~2回。応相談。)

**対人援助の基礎** / 幼児教育学科 教授 市東 賢二 ( 般 専 )  
社会福祉現場で必要な対人援助技術を基礎から見直します。対人援助技術としての傾聴の意味や、相手を見ることの意味を、演習を交えて学びます。(90分×2~3回。)

**スーパービジョン講座** / 幼児教育学科 教授 市東 賢二 ( 専 )  
スーパービジョンの基礎的な考え方から、スーパーバイザーとしての役割や身につける態度など、スーパービジョンに必要な知識や技能を学ぶ講座です。(90分×3~5回。1回講座は応相談。)

## 表現

**「よくわからない」からの抽象画講座** / 幼児教育学科 准教授 吉澤 俊 ( 般 中 高 専 )  
「絵はわからない」、そんな思いをお持ちの方も多いかと思います。その思いからスタートして自分なりの表現を探る抽象画講座です。(120分×1回。描画材費用として1人700円必要です。)

**はじめての「イタリア美術紀行」** / 幼児教育学科 准教授 吉澤 俊 ( 般 中 高 )  
ミケランジェロ、レオナルド・ダ・ヴィンチ等イタリアはルネッサンス美術の宝庫です。その魅力についてイタリアを旅するように豊富なスライドとともに迫りましょう。(90分×1回。)

**子どもの絵の見方** / 幼児教育学科 准教授 吉澤 俊 ( 般 専 )  
「上手に描けたね」、何の気なしに使う褒め言葉が実は将来の「美術嫌い」を生んでいる?! どうしたらその子らしい絵が生まれるのか…子どもの絵の見方を軸に子どもへの支援方法について一緒に考えましょう。(90分×1回。)



**美術造形教育における地域連携の方法** / 幼児教育学科 准教授 吉澤 俊 ( 専 )  
地域連携教育の必要性が高まっています。美術造形教育における連携の方法について様々な具体例をもとに学び、実践力をつけていきます。(90分×1回 他。相談の上、決定いたします。)

**美術造形教育、なんでも相談** / 幼児教育学科 准教授 吉澤 俊 ( 般 中 高 専 )  
「美術教育コーディネーター」としての経験をもとに、美術造形教育に関する相談、それぞれの分野の専門家へのコーディネートを行います。困ったことをご相談ください。(時間、回数は相談ごとに変更します。)

**自分の気持ちを表現しよう-とびだすカード作りを通して-** / 総合文化学科 助教 岡村 綾華 ( 小 中 高 )  
毎日私たちは気持ちを表現しあって生きています。誰かに送る「カード」を通して、自分の思いをかたちにして表現すること、表現することの楽しさを一緒に体験してみませんか? (開催時期：夏頃。)