

## ●紫苑寮 コロナウイルス感染防止対策●

### 1. 規則正しい生活を送る

- ・ 帰ったあと、食事の前、調理の前、トイレのあと等、石鹸でしっかり手を洗うこと
- ・ うがいをしっかりとすること
- ・ 洗った手は自身のハンカチやタオルで拭くこと（ハンカチは咳エチケットにも使える）
- ・ 十分な睡眠と栄養のある食事を心掛け自己免疫力を高める

### 2. 全員が毎日行うこと

- ・ 食堂・談話室・お風呂場等では3密を回避し、分散して使用する
- ・ 検温（本学の指示に従い必ず行うこと）し、健康チェックシートを提出する
- ・ アルバイトを含めた不要不急の外出を自粛する（特に接客業は禁止）
- ・ 自室部屋のドアノブやスイッチ等、触れる場所は、各自で消毒を行う
- ・ 寮内であっても食堂・談話室ではマスクを着用し、大声で会話をしない。
- ・ 他の寮生の部屋には入らない

### 3. 熱（37.5℃以上）やその他の風邪症状（咳、咽頭痛、頭痛、倦怠感等）が出現した場合

- ① 8：45～17：45 短大（0268-38-2352）へ電話をする（自室から）  
17：45～翌朝8：45 は寮（0268-38-2822）へ電話をする（寮内にいても）
- ② 同時に実家にも連絡をして状態を知らせておき、一両日中には実家へ帰る
- ③ できる限り保護者の方に迎えに来てもらう（学生本人が連絡）  
→もしどうしても迎えに来られなければ空き部屋で療養
- ④ 2人部屋の場合は健康な学生が空き部屋へ布団と1日分必要なものをもって速やかに移動する（各自、予備のシーツを用意しておき即座に移動できるように準備しておく）
- ⑤ 実家へ戻り、かかりつけ医に受診、処方薬が終了するまでは自宅療養する

### 4. 濃厚接触者になった又はPCR検査の対象となった場合

- ① 8：45～17：45 短大（0268-38-2352）へ電話をする（自室から）  
17：45～翌朝8：45 は寮（0268-38-2822）へ電話をする（寮内にいても）
- ② 今後の対応については本学の指示を受ける。

### 5. 食事について

- ・ 朝食は各自、部屋で食べる。（レンジ・トースターの使用は可）  
「昼食、夕食」 新館の3階の学生は談話室で間隔をあけて食べる  
新館1階・2階、旧館の学生は、自室まで運び、十分換気をしながら食べる

### 6. その他の注意事項

- ・ おしゃべりをする場合は談話室を使用し、マスク着用の上、対面にならないよう間隔を空けて座り、換気も行うこと。自室以外への立入りは禁止
- ・ 談話室の「使用不可」となっている机とイスは使用しない
- ・ お風呂は3～4人で入ること。ロッカーに直接衣類やタオルを入れず自身のカゴや袋に入れる。